



## Var finns stärkelse?

Bildkälla: Pixabay.com

Inledning	Mycket av vår föda innehåller stärkelse. Vilken föda innehåller ingen stärkelse, lite stärkelse och mycket stärkelse? Det kan du undersöka i den här laborationen.
Material	Nyodex (ett gurgelvatten med jod för lokal behandling av lindriga förkylningssymtom i munhålan och svalg). Olika födoämnen och bågare. Värmeplatta eller motsvarande.
Riskbedömning	Nyodex späds och handhas enligt anvisningar på förpackningen. <i>En fullständig riskbedömning ges av undervisande läraren.</i>
Utförande	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Gör i ordning en Nyodexlösning.</li><li>2. Placera det födoämne som skall undersökas i en bågare och tillsätt så mycket vatten att ämnet täcks. Koka upp och ta av bågaren från värmen, låt vätskan svalna något och tillsätt några droppar Nyodex. Blåfärgning indikerar förekomst av stärkelse.</li><li>3. Testa på samma sätt övriga livsmedel, var noga med diskning av bågaren så att ingen stärkelse förs över mellan försöken.</li></ol>
Frågor	Vilka livsmedel innehöll stärkelse? Kontrollera genom att läsa på respektive livsmedels innehållsförteckning.
Till Läraren:	Jod och stärkelse bildar ett blått komplex, och därför är jod reagens på stärkelse. Ju blåare ju mer stärkelse.
Underlag för riskbedömning	Jod 0-25%, 0-1 mol/dm <sup>3</sup> Ej märkespliktigt