De flesta av oss använder många kemiska produkter varje dag, till exempel diskmedel och rengöringsmedel. Din kropp kan ta upp kemiska ämnen när du andas eller äter. Många ämnen kan också tas upp av huden.

Alla kemikalier som används i arbetet ska vara märkta. Märkningen ska visa vilka risker som finns med produkten och vilka ämnen som ingår. De som levererar farliga kemiska produkter till arbetsplatser är skyldiga att skicka med säkerhetsdatablad. De ska innehålla detaljerad information om vilka farliga ämnen som ingår och hur produkten ska hanteras. Säkerhetsdatablad ska vara tillgängliga för alla på arbetsplatsen.

**Kemikalier som kan innebära särskilda risker för gravida eller ammande:**

* Organiska lösningsmedel, som till exempel kan finnas i produkter som används vid målning, lackering, rengöring, tryckning och på kemtvättar.
* Vissa bekämpningsmedel som kan ha hormonstörande effekter. Det gäller till exempel en del av de växtskyddsmedel som används i växthus.
* Cytostatika (läkemedel som hämmar celltillväxt).
* Anestesigaser (narkosgaser).
* Tobaksrök och kolmonoxid.
* Cancerframkallande eller reproduktionsstörande ämnen. Dessa ämnen har följande faroangivelser i säkerhetsdatablad:  
  H340 Kan orsaka genetiska effekter  
  H341 Misstänkts kunna orsaka genetiska defekter  
  H350 Kan orsaka cancer  
  H351 Misstänks kunna orsaka cancer  
  H360 Kan skada fertiliteten eller det ofödda barnet  
  H361 Misstänks kunna skada fertiliteten eller det ofödda barnet  
  H362 Kan skada spädbarn som ammas

**Smitta**

En del infektioner kan i vissa fall påverka graviditeten. Några exempel är vattkoppor, mässling, röda hund, toxoplasma, tuberkulos och hepatit B och C. Risken för att bli smittad är i allmänhet inte större i arbetet än i samhället. God handhygien är ofta en tillräcklig förebyggande åtgärd.

Planerar du att bli gravid är det bra om du ser över ditt vaccinationsskydd, särskilt om du i ditt arbete ofta kommer i kontakt med smittbärare.

**Externa länkar**

* [Vägledning till föreskrifterna om kemiska hälsorisker (Arbetsmiljöverket)](https://www.av.se/halsa-och-sakerhet/kemiska-risker-och-luftfororeningar/vagledningen-till-foreskrifterna-om-kemiska-arbetsmiljorisker/?hl=vägledningen%20till%20foreskrifterna%20om%20kemiska%20arbetsmiljorisker)